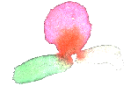




# Workshop over de Cyclus van de Vrouw

met kruiden, voeding en aandacht voor het bekkengebied  
verzorgd door Natuurgeneeskundig therapeut Liedewij Giri



## MENOPAUZE pre & post

datum: zondag 15 oktober 2023  
tijd: 13:00-17:00  
inloop: v.a. 12:30  
locatie: Sophia's Tuin  
adres: bij Dorst (routebeschrijving volgt)  
kosten: €70 + hand-out geneeskrachtige kruiden  
groep: min. 5 max. 7 dames  
aanmelden: [liedewij@joyti.nl](mailto:liedewij@joyti.nl) | [www.joyti.nl](http://www.joyti.nl)

### Kom in balans en voorkom ongemakjes tijdens jouw overgang!

In deze vrouwen workshop vertel ik je over de fase, waarin jouw lichaam en geest veranderen tijdens de verschillende cyclussen, die jij als vrouw doorloopt. Wat jij zoal kunt doen bij de menopauze en hoé je zorgt dat jouw organen sterk zijn om de hormonale overgang goed te laten verlopen.

Wil jij als vrouw meer in verbinding komen met je eigen scheppingskracht, dan is deze middag helemaal iets voor jou.

Het programma is heel divers, holistisch, praktisch, interactief en toegankelijk. Verschillende facetten komen aan bod, zoals theorie in de vorm van een korte lezing en verdieping in ons bekkengebied. Wij bespreken leefstijl, voeding én proeven geneeskrachtige kruiden die ik je leer herkennen met een handig overzicht en hun werking, zodat je ze thuis allemaal nog eens rustig op kunt zoeken en veilig toe kan passen.

Heb je vragen, schrijf ze op en ik zal kijken hoe ik ze, met natuurgeneeskundig advies, in de workshop kan verwerken.



Joyti Natuurgeneeskunde is een holistische praktijk voor alternatieve geneeswijzen, erkend en vergoed bij (de meeste) aanvullende verzekeringen. [www.joyti.nl](http://www.joyti.nl)

