



Kruidenwandeling

planten & wijsbegeerte

met Liedewij Giri Natuurgeneeskundig therapeut

Liedewij Giri
Natuurgeneeskundig therapeut
www.joyti.nl



Thema Herfst

Als je naar buiten gaat kom je in de natuur ook het seizoen en invloeden van het weer tegen. Planten die zich ontwikkelen in en door de omgeving waarmee zij te maken hebben. In de herfst is de kracht van de natuur aan het dalen, dat merken wij nu al een beetje. De planten willen hun zaden kwijt zodat zij een deel van zichzelf kunnen laten voortbestaan. Knollen, wortels en diep geankerde verlangens horen bij het thema welke ook gaat over jouw eigen oogst van dit afgelopen jaar.

Ik neem je mee de natuur in, langs de kruiden en geneeskrachtige planten die op dat moment nog te vinden zijn. Aandacht in de natuur voor j ou natuur. Het verankeren van jezelf in een veilige bodem maakt je klaar voor de wintertijd. Welke organen passen hierbij en hoe ga je ze goed verzorgen?

Loop je mee?

Hallo, ik ben Liedewij, natuurgeneeskundig therapeut met een eigen praktijk in Breda. In deze kruidenwandeling weef ik kennis van fytotherapie (kruidengeneeskunde), Bachbloesemremedie, kennis uit mijn eigen natuur en moestuin ervaring samen met filosofische gedachten uit de Antroposofie en verschillende natuurwijsheden samen tot een leuke wandeling in de natuur.



- Datum: zondag 8 oktober 2023
- Tijd: 10:00-12:30 (goed te voet is belangrijk)
- Start & einde: Sophia's Tuin, met een kopje kruidenthee
- Parkeren: parkeerplekken worden voor u aangewezen
- Kosten: €15,= inclusief een herfst-kruiden-wijzer
- Aanmelden: liedewij@joyti.nl (max. 20 deelnemers, zeker doen! vol = vol)
- en ja, er is ook een plan B bij heel slecht weer.

Meer lezen?

www.joyti.nl

Bekijk op de agenda van mijn website voor workshops en lezingen

